

Tag 1

Dauer	Art	Thema
30 min	Theorie	Kennenlernen, Abfrage von Vorkenntnissen und Erwartungen, Vorstellung der Agenda
90 min	Theorie	Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• Herkunft & Geschichte• Materialkunde• Handling• Einsatzbereiche• Wirkung
45 min	Pause	-
15 min	Theorie	Anatomie <ul style="list-style-type: none">• Terminologie• Knochen des Menschen• Muskeln des Menschen
120 min	Praxis	Grundtechniken I <ul style="list-style-type: none">• Muskeltechnik• Ligamenttechnik
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Grundtechniken II <ul style="list-style-type: none">• En Bloc Technik• Faszientchnik• Korrekturtechnik• Lymphtchnik• Neuraltechnik
15 min	Theorie	Tagesabschluss <ul style="list-style-type: none">• Klärung offener Fragen

Tag 2

Dauer	Art	Thema
30 min	Theorie	Begrüßung, kurze Wiederholung vom Vortag, Vorstellung der Agenda
90 min	Praxis	Kombinationstechniken I <ul style="list-style-type: none">• Rhizarthrose• Epicondylitis lateralis• Bicepssehnenreizung• Impingement• Nackenschmerzen• Lumbago
45 min	Pause	-
90 min	Praxis	Kombinationstechniken II <ul style="list-style-type: none">• Shin Splint• Achillodynie• Muskelfaserriss (Wade)• Senkspreizplattfuß• Fersensporn• Hallux valgus
15 min	Pause	-
45 min	Praxis	Anlagen bei spezifischen Pathologien <ul style="list-style-type: none">• Retropatellarer Knieschmerz / Gonarthrose• Karpaltunnelsyndrom• Schleudertrauma• Bursitis trochanterica• Narben
15 min	Theorie	Anamnese und Befundung
75 min	Praxis	Herleitung individueller Anlagen
15 min	Theorie	Tagesabschluss <ul style="list-style-type: none">• Rückblick auf die Eingangserwartungen• Online-Feedback• Zertifikatsverleihung• Gemeinsamer Abschluss